

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УО «ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ОРДЕНА ДРУЖБЫ НАРОДОВ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

# **ДОСТИЖЕНИЯ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ, КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ФАРМАЦИИ**

Материалы 69-ой научной сессии сотрудников университета

29-30 января 2014 года

УДК 616+615.1+378  
ББК 5Я431+52.82я431  
Д 70

**Редактор:**

Профессор, доктор медицинских наук В.П. Дейкало

**Заместитель редактора:**

доцент, кандидат медицинских наук С.А. Сушков

**Редакционный совет:**

Профессор В.Я. Бекиш, профессор Г.Н. Бузук,  
профессор С.Н. Занько, профессор В.И. Козловский,  
профессор Н.Ю. Коневалова, д.п.н. З.С. Кунцевич,  
д.м.н. Л.М. Немцов, профессор В.П. Подпалов,  
профессор М.Г. Сачек, профессор В.М. Семенов,  
доцент Ю.В. Алексеенко, доцент С.А. Кабанова,  
доцент Л.Е. Криштопов, доцент С.П. Кулик,  
ст. преп. Л.Н. Каныгина.

ISBN 978-985-466-694-5

Представленные в рецензируемом сборнике материалы посвящены проблемам биологии, медицины, фармации, организации здравоохранения, а также вопросам социально-гуманитарных наук, физической культуры и высшей школы. Включены статьи ведущих и молодых ученых ВГМУ и специалистов практического здравоохранения.

УДК 616+615.1+378  
ББК 5Я431+52.82я431

ISBN 978-985-466-694-5

© УО “Витебский государственный  
медицинский университет”, 2014

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОК ВОЛЕЙБОЛИСТОК И СТУДЕНТОК 3 КУРСА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММЕ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

*Базыленко Т. М., Пахомчик В. В.*

*УО «Витебский государственный медицинский университет»*

**Актуальность.** Вопросы физического воспитания студентов должны рассматриваться в неразрывной связи с их состоянием здоровья, физического развития и физической подготовленности.

В настоящее время на учебу в ВУЗ приходят молодые люди с различным уровнем физического развития и физической подготовленности.

**Цель.** Провести сравнительную характеристику физической подготовленности студенток, занимающихся в секции волейбола и студенток, занимающихся по общей типовой программе.

**Материал и методы.** Нами проведена сравнительная характеристика уровня физического развития студенток ВГМУ. Всего обследовано 16 студенток, занимающихся в секции волейбола и 16 студенток фармацевтического факультета основной медицинской группы, занимающихся по программе общефизической подготовки в возрасте 18-20 лет.

Исследования проводились по общепринятой методике, определяющей физическое развитие студенток.

Уровень физического развития определялся по морфологическим данным (рост, вес, окружность грудной клетки в паузе, максимальном вдохе и выдохе) и физическим показателям (экскурсия грудной клетки, кистевая динамометрия).

**Результаты и обсуждение.** Проведенные исследования показали, что по морфологическим показателям – студентки. Занимающиеся в спортивной секции по волейболу имеют выше рост, показатели массы тела выше, чем у студенток, занимающихся по программе общефизической подготовки. Это объясняется режимом, отдыха, физической нагрузки. Окружность грудной клетки: пауза, максимальный вдох и выдох – выше у студенток, занимающихся по программе общефизической подготовки, чем у волейболисток.

Год	Курс фак-т	Пол	К-во чел	Рост	Вес	Пауза	Вдох	Выдох	Экс- курсия	Кистевая динамометрия	
										правая	левая
	3 курс ФФ	Ж	16	166,8	59,5	83,2	89,5	78,7	10,8	35,8	34,4
	секция	ж	16	171,9	63,1	81,1	88,7	80,4	7,3	38,9	34,3

Физиологические показатели физического развития (экскурсия грудной клетки) у студенток, занимающихся по программе общефизической подготовки, чем у волейболисток. Это говорит о хорошей выносливости, связанной с регулярными занятиями по физической культуре на свежем воздухе (2 раза в неделю по 2 академических часа), а также и дополнительные самостоятельные занятия в свободное от учебы время.

Показатели, кистевой динамометрии у волейболисток правой руки выше, чем у студенток фармацевтического факультета, это связано со спецификой тренировочного процесса (большая нагрузка идет на правую кисть), показатели левой руки – одинаковые.

### **Выводы:**

Анализ полученных данных позволяет сделать

следующий вывод: студенткам, занимающимся в секции волейбола необходимо больше внимания уделять кроссовой подготовке. Регулярные занятия по физической культуре и занятия в спортивной секции способствуют более высокому уровню физического развития студенток.

### **Литература:**

1. Панин, А. И. Физическая подготовка студентов в условиях ВУЗа / А. И. Панин. – Минск: Выш. шк., 1978. – 203 с.
2. Фурманов, А. Г. Подготовки волейболисток : учебник для ст-ов вузов / А. Г. Фурманов. – Мн.: МЕТ, 2007. – 329 с.
3. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура : учебник для ст-ов вузов / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. – Минск: Тесей, 2003. – 528 с.

## ТОЧНОСТЬ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ И ВОСПРИЯТИЯ МЫШЕЧНЫХ УСИЛИЙ

*Большаков Л.В.*

*УО «Витебский государственный медицинский университет»*

**Актуальность.** В процессе обучения двигательным действиям при выполнении боксером контакт-